



Sérgio Jorge da Silva Vale Gouveia

Psicólogo Clínico e da Saúde

Cédula Profissional de Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP), n.º 18818.

Título Profissional de Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e em Psicoterapia (OPP).

Psicoterapeuta credenciado pela Associação Portuguesa de Terapia do Comportamento (APTC).

Notas Curriculares

Mestrado Integrado em Psicologia, Secção de Psicologia Clínica e da Saúde, Núcleo Cognitivo-Comportamental e Integrativo (Faculdade de Psicologia e Instituto de Educação da Universidade de Lisboa – conclusão em 2011).

Formação Especializada em Terapia Cognitivo-Comportamental (APTC).

Formação Avançada em Terapia Comportamental Dialética (PSIKONTACTO).

Formação Avançada em Terapia Focada na Compaixão (PSIKONTACTO).

Formação (Níveis I e II) em Terapia Focada nas Emoções (SPTFE).

Formação Pós-Graduada em Terapias Cognitivo-Comportamentais – As 3 Gerações da Terapia do Comportamento (CESPU).

Formação Pós-Graduada em Neuropsicologia Clínica (INSPSIC).

Experiência Clínica

Prática profissional com mais de 10 anos, em contexto público e privado, no acompanhamento psicoterapêutico cognitivo-comportamental, em regime individual e de grupo, fundamentalmente com população adulta.

Experiência clínica em problemáticas do neurodesenvolvimento, perturbações do humor, ansiedade, stress, pânico, obsessões e fobias.

Envolvimento em programas comunitários integrados em equipas multidisciplinares.